

Kursplan



Öffnungszeiten:

Mo - Fr 09:00 - 21:00
 Samstag 14:00 - 18:00
 Sonntag 10:00 - 14:00
 Feiertag 10:00 - 14:00

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
Gymnastikraum	Trainingsfläche	Gymnastikraum	Trainingsfläche	Gymnastikraum	Trainingsfläche	Gymnastikraum	Trainingsfläche	Gymnastikraum	Trainingsfläche	Gymnastikraum	Trainingsfläche	Gymnastikraum	Trainingsfläche
	09:15 - 10:00 Tri-Dent			09:30 - 10:30 Fit Gymnastik ²⁾					09:15 - 10:00 Tri-Dent				
	10:00 - 10:15 Dehnen/ Relex		10:00-10:30 Miha-Zirkel ¹⁾		10:00 - 10:30 Miha-Zirkel ¹⁾		10:00 - 10:30 Miha-Zirkel ¹⁾		10:00 - 10:15 Dehnen/ Relex				
									10:00 - 10:30 Miha-Zirkel ¹⁾			11:00 - 12:00 Body-Styling	11:00 - 11:30 Miha-Zirkel ¹⁾
											15:00 - 15:30 Miha-Zirkel ¹⁾		
	18:00 - 18:30 Miha-Zirkel		18:00 - 18:30 Miha-Zirkel ¹⁾		18:00 - 18:30 Miha-Zirkel ¹⁾		18:00 - 18:30 Miha-Zirkel ¹⁾		18:00 - 18:30 Miha-Zirkel ¹⁾				
		19:00 - 20:00 IndoorCycling Fatburner ²⁾					19:00 - 20:00 Body-Styling						

**HERZLICH
WILLKOMMEN**

Bitte beachten, dass an Feiertagen keine Kurse stattfinden.

¹⁾ Ist nicht im Fitness-Abo enthalten (Anmeldung)

Beinhaltet das Kurs-Abo

³⁾ Präventions-Kurs, Zuschuss von der Krankenkasse

Beinhaltet das Kurs-Abo

An folgenden Tagen im Jahr ist das Training Center geschlossen:

Ostersonntag, 1.Mai, Pfingstsonntag, Heilig-Abend, Sylvester,Neujahr

06.01.2018